

COACHING

Psychologische Beratung

Personal Coaching

Das Mindset und Lifeset reflektieren wie positiv und ausgeglichen im Einklang Herz, Verstand und Leben sind. Mit passender Intervention können neue Ansätze gesetzt werden, um mit Herausforderungen, Ereignissen und Themen des Lebens besser und positiver umgehen zu können, um mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu bekommen. Veränderung beginnt in uns und mit uns selbst. Es werden effektive Ansätze integriert und kombiniert, um stressende Gedanken zu überprüfen hinterfragen, um damit verknüpftes Verhalten und Emotionen zu erkennen und zu verändern.

Es kann auch mit Energie Arbeit kombiniert werden, um tiefer zu arbeiten und zu wirken. Mit Integration von Achtsamkeit Mindfulness. Mit Ansätzen aus The Work nach Byron Katie. Sitzungen werden individuell nach Bedarf geplant.

MINDFULNESS · ACHTSAMKEIT

In den alten Traditionen aus Hawaii und Zen liegt der Ansatz der Harmonie in der bewussten, achtsamen, anwesend Art des Seins und Tuns. Ansätze sind in den Angeboten integriert oder separat zB in Workshop Events buchbar.

SHOP · KURSE · WORKSHOPS

Inspiration zur Integration als Ritual im täglichen Sein und Tun für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude. Als Live Event oder im Shop oder To-Go immer dabei.

GUTSCHEINE per Telefon oder Email

Investition beinhalten ggf die gesetzliche Mwst.
Ggf zzgl extra Zeit, zzgl Anfahrt.

Alle Wellness Angebote sind traditionelle Anwendungen für Wohlbefinden und Entspannung als ganzheitliche Inspiration, keine therapeutische medizinische Therapie oder Heilkunde.

CONSULTING

Feng Shui · Energy Flow

Die Consulting Beratung nach der alten Tradition des Asiatischen Feng Shui und der Energie Flow Ausrichtung bringt eine bessere energetische Balance und einem freieren, natürlicheren und harmonischeren Flow in unseren Lebensraum. Durch die Überprüfung und Anpassung der Energien, Elemente, Formen und Farben um uns herum angelehnt an die einzigartige Struktur und Komposition der Natur erfahren wir ein ausgeglicheneres Erleben. Die Wirkung der Anpassungen entfaltet sich und spiegelt sich im täglichen Sein und Tun in unseren Lebensbereichen, Beziehungen und im Wohlbefinden durch positivere Ausrichtung, effektiveren Fokus und besserer innerer und äusserer Ordnung.

In einer Besprechung und Evaluierung vor Ort im Interior und Exterior der privaten oder geschäftlichen Räume und Bereiche werden die Wünsche der Verbesserung definiert. Mit einer Analyse und Planung der Empfehlungen können diese dann umgesetzt werden.

Im kreativen interior Design kann Ihr individueller Lifestyle in Resonanz mit Ihren Wünschen angepasst und ausgerichtet werden.

Die Investition wird je nach Projekt, Umfang, Ausarbeitung, Umsetzung, Zeit, Aufwand und Budget angesetzt.

Investitionen beinhalten ggf die gesetzliche Mwst.
Ggf zzgl extra Zeit, zzgl Anfahrt.

ALOHA NUI

Aloha Nui is being and living
sunny happy in Love and Joy from the Heart...



WELLNESS · VITALITY

Hawaii Massage · Aroma Öl Massage
Meridian Zen Massage · Sunny Glow
Yoga · Vinyasa Flow · Yin · Energy
Meditation · Mindfulness Achtsamkeit

COACHING · Psychologische Beratung

BERATUNG · Zell Vitalität · Nutrition

ENERGY · Energie Arbeit · Ausrichtung
Energy Balance · Reiki · Kahi Loa

CONSULTING Beratung · Feng Shui

ALOHA NUI · Studio · Kerstin KCM
Kirchstr. 63 in 73765 Neuhausen adF

0176.9997.8871 · contact@alohanianui.com

Aloha Nia Nui .com seit Feb 2013.

MASSAGE

Hawaii Massage

Lomi Lomi Nui Tempelstil Massage

90 min · 118 €uro 120 min · 158 €uro

Ein altes Hawaiianisches Ritual nach traditioneller Art, als ganzheitlich ausgleichende Massage und tiefe Körperarbeit praktiziert, um Körper, Geist und Seele in natürliche Einheit und Verbindung zu bringen - in zentrierte Kraft, fliessende Energie, Leichtigkeit und Lebensfreude. Wirkt wohltuend, harmonisierend, erfrischend und energetisierend. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

Aroma Öl Massage

Ganzkörper 65 min · 68 €uro

Rücken Nacken Kiefer 35 min · 38 €uro

Fuss Meridian 35 min · 38 €uro

Eine entspannende wohltuende ausgleichende Massage in Stil Kombination aus Hawaii, Shiatsu, Meridian, Klassik, Thai-Yoga verbunden mit Yin-Yang-Balance - individuell angepasst. Die Aroma Durftnoten sind abgestimmt in spezieller Wirkung. Abschluss mit Hawaii Energie Ausgleich Ausrichtung. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

Sunny Glow 40 min · 48 €uro

Eine Gesicht Massage für sonniges strahlendes Aussehen in natürlicher Frische und Vitalität in Fusion aus Hawaii und Japan. Mit spezieller Serum Essenz zur Regeneration. Mit Nacken Kiefer Struktur.

Kahi Loa Fusion 60 min · 68 €uro

Hawaiianisches Ritual fusioniert mit ausgewählte Aroma Ölen in geschichteter Anwendung mit Energie Ausgleich in Integration der sieben Elemente der Natur. Wirkt tief entspannend. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

ENERGY

Energie Visualisierung

60 min · 98 €uro 90 min · 148 €uro

Mind Work kombiniert mit Visualisierung, Hypnose und Energie Arbeit integrieren eine tiefere bessere Ausrichtung im ganzheitlichen Einklang - u.a. in Theta Frequenz, Quantum Licht Energie Ebene. Je nach Bedarf/Thema individuell angepasst.

Energy Balance · Energy Medicine

60 min · 88 €uro

Hawaiianisch · Amazonas · Native · Japanisch Energie Arbeit kann Blockaden, Stress, Erlebnisse ausgleichen, lösen, verbessern, ausrichten für mehr positive Lebenskraft im Flow und Leichtigkeit im Sein - u.a. nach Ansätzen aus Hawaii Quantum Healing, Amazonas Licht Energie Ebene, Chakra Balance, Energy Medicine... Je nach Bedarf/Thema individuell angepasst.

ReiKi · Sacred Light of Zen

60 min · 68 €uro

Eine traditionelle Japanische Energie Arbeit zum Ausgleich der Energien, zur Entspannung und zur Harmonisierung. Durch eine bestimmte Sequenz Abfolge können geblockte Bereiche aktiviert werden, damit die Lebensenergie frei fliessen kann. Ohne Öl. Leicht bekleidet.

Kahi Loa · Sacred Touch

60 min · 68 €uro

Ein traditionelles hawaiianisches Ritual mit Energie Ausgleich in Integration der sieben Elemente der Natur. Wirkt auf allen Ebenen harmonisierend, tief zentrierend, Herz öffnend, kraftvoll ausrichtend. Ohne Öl. Leicht bekleidet.

YOGA · MEDITATION

Vinyasa Flow Yoga

Energy Yoga · Yin Yoga

Gruppen Stunde 16 €uro

Einzel Stunde 80 €uro

Sanft fliessende Bewegungen kombiniert mit Atemtechniken bringen Balance, Ausgeglichenheit und Einklang für Körper, Geist und Seele - Yoga kann die Kraft des Körpers stärken und Entspannung in allen Systemen unterstützen.

Stunden sind flexibel an individuelle Bedürfnisse angepasst. Termine finden nach Absprache statt.

Vinyasa Flow Yoga verbindet aktivierende energetisierende mit zentrierenden Asanas, um harmonischen Ausgleich auf allen Ebenen zu erfahren. Energy Yoga integriert die Aktivierung der Energiesysteme zur tieferen Harmonie Ausrichtung. Yin Yoga führt in stille Fokus Intention, öffnet Meridian Flow, wirkt tief ausgleichend harmonisierend, zentrierend, Herz öffnend, ruhig.

Meditation

Buddhistisch · Hawaiianisch · Japanisch · Zen

Kinder · Teenies

Junge Menschen - von Kind bis Teenie - erfahren das tägliche Leben, Erwartungen, Anforderungen oft sehr anstrengend und überfordernd, da sie aus dem natürlichen Rhythmus in zu viel dies und zu wenig das kommen. Meine Angebote bieten ganzheitliche Ansätze, um bessere Balance und Ausrichtung innen wie aussen zu setzen, innere Kraft, Selbstvertrauen, Stabilität mit Leichtigkeit und Lebensfreude zu verbinden. Aus langjähriger Erfahrung mit der Kiju Kooperation mit deren Psychotherapeutischen Betreuung wissen wir, dass der ganzheitliche Ansatz essentiell integrierend positive Erfolge und Ergebnisse hat, und tägliche Abläufe verbessern kann.