

COACHING

Psychologische Beratung

Personal Coaching

60 min · 98 €uro 90 min · 148 €uro

Das Mindset und Lifeset reflektieren wie positiv und ausgeglichen im Einklang Herz, Verstand und Leben sind. Mit passender Intervention kann eine neue Richtung gesetzt werden, um mit Herausforderungen, Ereignissen und Themen des Lebens besser und positiver umgehen zu können, um mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu bekommen. Veränderung beginnt in uns und mit uns selbst. Es werden effektive Ansätze integriert und kombiniert, um stressende Gedanken zu überprüfen hinterfragen, um damit verknüpftes Verhalten und Emotionen zu erkennen und zu verändern.

Es kann auch mit Energie Arbeit kombiniert werden, um tiefer zu arbeiten und zu wirken. Mit Integration von Achtsamkeit Mindfulness. Mit Ansätzen aus The Work nach Byron Katie. Sitzungen werden individuell nach Bedarf geplant.

KUNST ART THERAPY COACHING

Kreative Kunst mit Farben, Formen, Materialien können ein Weg zu Ausdruck mentaler emotionaler Prozesse der Veränderung, Transformation, Verarbeitung, Aktivierung sein, um zurück zu natürlicher Harmonie zu kommen. Als Freestyle, Mandala, Story, Vision Map Art in kombiniertem Coaching Techniken oder Meditation oder mit Release Renew Ritual

MINDFULNESS · ACHTSAMKEIT

In den alten Traditionen aus Hawaii und Zen liegt der Ansatz der Harmonie in der bewussten, achtsamen, anwesend Art des Seins und Tuns. Ansätze sind in den Angeboten integriert oder separat zB in Workshop Events buchbar.

SHOP · KURSE · WORKSHOPS

Inspiration zur Integration als Ritual im täglichen Sein und Tun für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude. Als Live Event oder im Shop oder To-Go immer dabei.

KREATIV DESIGN

Ganzheitliche Raum Gestaltung

Energy Flow · Feng Shui · Space Clearing

Kreative ganzheitliche Gestaltung von Raum Umgebung nach Prinzipien alter Energie Lehren wie Feng Shui, Hawai'i Geomantie, Natur Esszenzen, Zen Simplicity verbunden mit modernen Lifestyle Elementen setzt bessere Balance, freieren natürlicheren Flow, klarere Harmonie. Die Überprüfung Anpassung von Formen, Strukturen, Farben fein abgestimmt integriert eine ausgeglichene, kraftvollere, sortiertere innere und äussere Komposition, Platzierung, Ordnung. Die Wirkung der Anpassungen entfaltet spiegelt sich im täglichen Sein, Tun, Erleben, Wohlbefinden, Lebensbereichen, Beziehungen...

Besprechung und Evaluierung vor Ort im Interior und Exterior der privaten oder geschäftlichen Räume Bereiche mit Definition Verbesserung und Integration Ihrer Wünsche. Analyse und Planung der Empfehlungen zur Anpassung zur Umsetzung Ausführung.

Im **KREATIVEN INTERIOR DESIGN** wird Ihr äusserer Raum in Resonanz mit bestmöglicher Farb, Form, Struktur, Element angepasst ausgerichtet gesetzt.

Die Investition wird je nach Projekt, Umfang, Ausarbeitung, Umsetzung, Zeit, Aufwand und Budget angesetzt.

GUTSCHEINE per Telefon oder Email

Investitionen beinhalten ggf die gesetzliche Mwst.
Ggf zzgl extra Zeit, zzgl Anfahrt.

Alle Wellness Angebote sind traditionelle Anwendungen für Wohlbefinden und Entspannung als ganzheitliche Inspiration, keine therapeutische medizinische Therapie oder Heilkunde.

ALOHA NUI

Natural Holistic WELLNESS VITALITY BEAUTY LIFESTYLE

Aloha Nui is being feeling living experiencing your best sunny happy you in Love and Joy from the Heart...



ALOHA NUI · Kerstin KCM · Aloha Nia Nui .com
Advisor Coach Mentor Practitioner Teacher
for Natural Holistic Wellness Vitality
Beauty Lifestyle

ART of ALIGNMENT · Ausrichtung
of Heart Mind Energy Body Life
in Hawai'i Temple Style Traditions
in Native · Amazon · Zen Meridian · Elements

ENERGY · VITALITY · Practical Rituals
Yoga · Meditation · Mindfulness · Breath

COACHING · Psychologische Beratung
Kunst Art Therapy Coaching

KREATIV DESIGN Beratung · Feng Shui
Ganzheitliche Ausrichtung · Energy Flow

ALOHA NUI · Studio · Kerstin KCM
Kirchstr. 63 in 73765 Neuhausen adF

0176.9997.8871 · contact@alohanianui.com

Aloha Nia Nui .com seit Feb 2013.

MASSAGE

Hawaii Massage

Lomi Lomi Nui Tempelstil Massage

90 min · 118 €uro 120 min · 158 €uro

Ein altes Hawaiianisches Ritual nach traditioneller Art, als ganzheitlich ausgleichende Massage und tiefe Körperarbeit praktiziert, um Körper, Geist und Seele in natürliche Einheit und Verbindung zu bringen - in zentrierte Kraft, fliessende Energie, Leichtigkeit und Lebensfreude. Wirkt wohltuend, harmonisierend, erfrischend und energetisierend. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

Aroma Öl Massage

Ganzkörper 65 min · 68 €uro

Rücken Nacken Kiefer 35 min · 38 €uro

Fuss Meridian 35 min · 38 €uro

Eine entspannende wohltuende ausgleichende Massage in Stil Kombination aus Hawaii, Shiatsu, Meridian, Klassik, Thai-Yoga verbunden mit Yin-Yang-Balance - individuell angepasst. Die Aroma Durftnoten sind abgestimmt in spezieller Wirkung. Abschluss mit Hawaii Energie Ausgleich Ausrichtung. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

Sunny Glow 40 min · 48 €uro

Eine Gesicht Massage für sonniges strahlendes Aussehen in natürlicher Frische und Vitalität in Fusion aus Hawaii und Japan. Mit spezieller Serum Essenz zur Regeneration. Mit Nacken Kiefer Struktur.

Kahi Loa Fusion 60 min · 68 €uro

Hawaiianisches Ritual fusioniert mit ausgewählte Aroma Ölen in geschichteter Anwendung mit Energie Ausgleich in Integration der sieben Elemente der Natur. Wirkt tief entspannend. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

ENERGY

Energy Balance · Sound Frequency

60 min · 88 €uro

Hawaiianisch · Amazonas · Native · Japanisch

Energy Work kann Blockaden, Stress, Erlebnisse ausgleichen, lösen, verbessern, ausrichten für mehr positive Lebenskraft im Flow und Leichtigkeit im Sein - u.a. nach Ansätzen aus Hawaii Quantum Healing, Amazonas Licht Energie Ebene, Chakra Balance, Sound Frequency, Energy Medicine, Soul Heart Energy Alignment... Je nach Bedarf/Thema individuell angepasst.

ReiKi · Sacred Light of Zen

60 min · 68 €uro

Eine traditionelle Japanische Energie Arbeit zum Ausgleich der Energien, zur Entspannung und zur Harmonisierung. Durch eine bestimmte Sequenz Abfolge können geblockte Bereiche aktiviert werden, damit die Lebensenergie frei fliessen kann. Ohne Öl. Leicht bekleidet.

Kahi Loa · Sacred Touch

60 min · 68 €uro

Ein traditionelles hawaiianisches Ritual mit Energie Ausgleich in Integration der sieben Elemente der Natur. Wirkt auf allen Ebenen harmonisierend, tief zentrierend, Herz öffnend, kraftvoll ausrichtend. Ohne Öl. Leicht bekleidet.

Kinder · Teenies

Junge Menschen erfahren das tägliche Leben, Erwartungen, Anforderungen oft sehr anstrengend überfordernd. Durch ganzheitliche Ansätze wird eine bessere Balance Ausrichtung innen wie aussen gesetzt, um innere Kraft, Stabilität, mit Leichtigkeit und Lebensfreude zu verbinden. Langjähriger Erfahrung mit der Kiju Kooperation mit Psychotherapeutischer Betreuung zeigt, dass dies essentiell integrierend positive Erfolge und Ergebnisse hat und tägliche Abläufe verbessern kann.

YOGA · MEDITATION

Vinyasa Flow Yoga

Energy Yoga · Yin Yoga

16 €uro

88 €uro

Einheit Gruppe

Einheit Einzel

Sanft fliessende Bewegungen kombiniert mit Atemtechniken für Balance, Ausgeglichenheit, Einklang in Körper, Geist und Seele - Yoga kann die Kraft des Körpers stärken und Entspannung in allen Systemen unterstützen.

Stunden sind flexibel an individuelle Bedürfnisse angepasst. Termine finden nach Absprache statt.

Vinyasa Flow Yoga verbindet aktivierende dynamische mit fliessenden Asanas für harmonischen Ausgleich . Energy Yoga integriert die Aktivierung der Energie Systeme zu klarer erfrischten Zentrierung Ankerung. Yin Yoga führt in stille Fokus Intention, öffnet Meridian Flow, wirkt tief ausgleichend harmonisierend, erdend, Herz öffnend, ruhig fliessend.

Meditation

Hawaiianisch · Japanisch · Zen · Buddhistisch

In Shape Fit · Core Body Power

Flow mit Atmung, Bewegung, Gewichten

80 min · 18 €uro

Hypnose · Theta · Quantum

60 min · 98 €uro 90 min · 148 €uro

Energy Work mit Meditation Visualisierung und Hypnose für ganzheitliche tiefere Integration - je nach Thema in Theta Frequenz, Quantum Licht Energie gesetzt - u.a. mit Timeline Shift, Root Cause Release, Layer Bridging. Hypnose in 22 Tage Integration Regression Suggestion Setzung. Je nach Bedarf/Thema individuell angepasst.