

## COACHING

### Psychologische Beratung

#### Personal Coaching

**60 min • 98 Euro 90 min • 148 Euro**

Das Mindset und Lifeset reflektieren wie positiv und ausgeglichen im Einklang Herz, Verstand und Leben sind. Mit passender Intervention kann eine neue Richtung gesetzt werden, um mit Herausforderungen, Ereignissen und Themen des Lebens besser und positiver umgehen zu können, um mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu bekommen. Veränderung beginnt in uns und mit uns selbst. Es werden effektive Ansätze integriert und kombiniert, um stressende Gedanken zu überprüfen, hinterfragen, um damit verknüpft Verhalten und Emotionen zu erkennen und zu verändern.

Es kann auch mit Energie Arbeit kombiniert werden, um tiefer zu arbeiten und zu wirken. Mit Integration von Achtsamkeit Mindfulness. Mit Ansätzen aus The Work nach Byron Katie. Sitzungen werden individuell nach Bedarf geplant.

### KUNST ART THERAPY COACHING

Kreative Kunst mit Farben, Formen, Materialien können ein Weg zu Ausdruck mentaler emotionaler Prozesse der Veränderung, Transformation, Verarbeitung, Aktivierung sein, um zurück zu natürlicher Harmonie zu kommen. Als Freestyle, Mandala, Story, Vision Map Art in kombiniertem Coaching Techniken oder Meditation oder mit Release Renew Ritual

### MINDFULNESS • ACHTSAMKEIT

In den alten Traditionen aus Hawaii und Zen liegt der Ansatz der Harmonie in der bewussten, achtsamen, anwesend Art des Seins und Tuns. Ansätze sind in den Angeboten integriert oder separat zB in Workshop Events buchbar.

### SHOP • KURSE • WORKSHOPS

Inspiration zur Integration als Ritual im täglichen Sein und Tun für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude. Als Live Event oder im Shop oder To-Go immer dabei.

## KREATIV DESIGN

### Ganzheitliche Raum Gestaltung

#### Energy Flow • Feng Shui • Space Clearing

Kreative ganzheitliche Gestaltung von Raum Umgebung nach Prinzipien alter Energie Lehren wie Feng Shui, Hawai'i Geomantie, Natur Essenzen, Zen Simplicity verbunden mit modernen Lifestyle Elementen setzt bessere Balance, freieren natürlicheren Flow, klarere Harmonie. Die Überprüfung Anpassung von Formen, Strukturen, Farben fein abgestimmt integriert eine ausgeglichene, kraftvollere, sortiertere innere und äussere Komposition, Platzierung, Ordnung. Die Wirkung der Anpassungen entfaltet spiegelt sich im täglichen Sein, Tun, Erleben, Wohlbefinden, Lebensbereichen, Beziehungen...

Besprechung und Evaluierung vor Ort im Interior und Exterior der privaten oder geschäftlichen Räume Bereiche mit Definition Verbesserung und Integration Ihrer Wünsche. Analyse und Planung der Empfehlungen zur Anpassung zur Umsetzung Ausführung.

Im **KREATIVEN INTERIOR DESIGN** wird Ihr äusserer Raum in Resonanz mit bestmöglicher Farb, Form, Struktur, Element angepasst ausgerichtet gesetzt.

Die Investition wird je nach Projekt, Umfang, Ausarbeitung, Umsetzung, Zeit, Aufwand und Budget angesetzt.

### GUTSCHEINE per Telefon oder Email

Investitionen beinhalten ggf die gesetzliche Mwst.  
Ggf zzgl extra Zeit, zzgl Anfahrt.

Alle Wellness Angebote sind traditionelle Anwendungen für Wohlbefinden und Entspannung als ganzheitliche Inspiration, keine therapeutische medizinische Therapie oder Heilkunde.

## ALOHA NUI

### Natural Holistic WELLNESS VITALITY BEAUTY LIFESTYLE

Aloha Nui is being feeling living experiencing your best sunny happy you in Love and Joy from the Heart...



**ART of ALIGNMENT** • Ausrichtung  
of Heart Mind Energy Body Life  
in Hawai'i Temple Style Traditions  
in Native • Amazon • Zen Meridian • Elements

**ENERGY • VITALITY** • Practical Rituals  
Yoga • Meditation • Mindfulness • Breath

**COACHING • Psychologische Beratung**  
Kunst Art Therapy Coaching

**KREATIV DESIGN Beratung • Feng Shui**  
Ganzheitliche Ausrichtung • Energy Flow

**ALOHA NUI • Studio • Kerstin KCM**  
**Kirchstr. 63 in 73765 Neuhausen adF**

**0176.9997.8871 • contact@alohanianui.com**

**Aloha Nia Nui .com** seit Feb 2013.

## MASSAGE

### Hawaii Massage

#### Lomi Lomi Nui Tempelstil Massage

**90 min · 118 €**   **120 min · 158 €**

Ein altes Hawaiianisches Ritual nach traditioneller Art, als ganzheitlich ausgleichende Massage und tiefe Körperarbeit praktiziert, um Körper, Geist und Seele in natürliche Einheit und Verbindung zu bringen - in zentrierte Kraft, fließende Energie, Leichtigkeit und Lebensfreude. Wirkt wohltuend, harmonisierend, erfrischend und energetisierend. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

### Aroma Öl Massage

**Ganzkörper**                      **65 min · 68 €**

**Rücken Nacken Kiefer**    **35 min · 38 €**

**Fuss Meridian**                **35 min · 38 €**

Eine entspannende wohltuende ausgleichende Massage in Stil Kombination aus Hawaii, Shiatsu, Meridian, Klassik, Thai-Yoga verbunden mit Yin-Yang-Balance - individuell angepasst. Die Aroma Duftnoten sind abgestimmt in spezieller Wirkung. Abschluss mit Hawaii Energie Ausgleich Ausrichtung. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

**Sunny Glow**                **40 min · 48 €**

Eine Gesicht Massage für sonniges strahlendes Aussehen in natürlicher Frische und Vitalität in Fusion aus Hawaii und Japan. Mit spezieller Serum Essenz zur Regeneration. Mit Nacken Kiefer Struktur.

**Kahi Loa Fusion**    **60 min · 68 €**

Hawaiianisches Ritual fusioniert mit ausgewählte Aroma Ölen in geschichteter Anwendung mit Energie Ausgleich in Integration der sieben Elemente der Natur. Wirkt tief entspannend. Mit reinen natürlichen ätherischen Ölen.

## ENERGY

### Energy Balance · Sound Frequency

**60 min · 88 €**

Hawaiianisch · Amazonas · Native · Japanisch

Energy Work kann Blockaden, Stress, Erlebnisse ausgleichen, lösen, verbessern, ausrichten für mehr positive Lebenskraft im Flow und Leichtigkeit im Sein - u.a. nach Ansätzen aus Hawaii Quantum Healing, Amazonas Licht Energie Ebene, Chakra Balance, Sound Frequency, Energy Medicine, Soul Heart Energy Alignment... Je nach Bedarf/Thema individuell angepasst.

### ReiKi · Sacred Light of Zen

**60 min · 68 €**

Eine traditionelle Japanische Energie Arbeit zum Ausgleich der Energien, zur Entspannung und zur Harmonisierung. Durch eine bestimmte Sequenz Abfolge können geblockte Bereiche aktiviert werden, damit die Lebensenergie frei fließen kann. Ohne Öl. Leicht bekleidet.

### Kahi Loa · Sacred Touch

**60 min · 68 €**

Ein traditionelles hawaiianisches Ritual mit Energie Ausgleich in Integration der sieben Elemente der Natur. Wirkt auf allen Ebenen harmonisierend, tief zentrierend, Herz öffnend, kraftvoll ausrichtend. Ohne Öl. Leicht bekleidet.

### Kinder · Teenies

Junge Menschen erfahren das tägliche Leben, Erwartungen, Anforderungen oft sehr anstrengend überfordernd. Durch ganzheitliche Ansätze wird eine bessere Balance Ausrichtung innen wie aussen gesetzt, um innere Kraft, Stabilität, mit Leichtigkeit und Lebensfreude zu verbinden. Langjähriger Erfahrung mit der KiJu Kooperation mit Psychotherapeutischer Betreuung zeigt, dass dies essentiell integrierend positive Erfolge und Ergebnisse hat und tägliche Abläufe verbessern kann.

## YOGA · MEDITATION

### Vinyasa Flow Yoga

#### Energy Yoga · Yin Yoga

**Einheit Gruppe**                      **16 €**

**Einheit Einzel**                      **88 €**

Sanft fließende Bewegungen kombiniert mit Atemtechniken für Balance, Ausgeglichenheit, Einklang in Körper, Geist und Seele - Yoga kann die Kraft des Körpers stärken und Entspannung in allen Systemen unterstützen. Stunden sind flexibel an individuelle Bedürfnisse angepasst. Termine finden nach Absprache statt.

Vinyasa Flow Yoga verbindet aktivierende dynamische mit fließenden Asanas für harmonischen Ausgleich. Energy Yoga integriert die Aktivierung der Energie Systeme zu klarer erfrischten Zentrierung Ankerung. Yin Yoga führt in stille Fokus Intention, öffnet Meridian Flow, wirkt tief ausgleichend harmonisierend, erdend, Herz öffnend, ruhig fließend.

### Meditation

Hawaiianisch · Japanisch · Zen · Buddhistisch

### In Shape Fit · Core Body Power

Flow mit Atmung, Bewegung, Gewichten

**80 min · 18 €**

### Hypnose · Theta · Quantum

**60 min · 98 €**   **90 min · 148 €**

Energy Work mit Meditation Visualisierung und Hypnose für ganzheitliche tiefere Integration - je nach Thema in Theta Frequenz, Quantum Licht Energie gesetzt - u.a. mit Timeline Shift, Root Cause Release, Layer Bridging. Hypnose in 22 Tage Integration Regression Suggestion Setzung. Je nach Bedarf/Thema individuell angepasst.